

■ Gibt es Alternativmethoden?

Krankhafte Veränderungen des oberen Verdauungstraktes können manchmal auch durch Ultraschall, Röntgenverfahren mit Kontrastmittel (z.B. Computertomographie) bzw. sog. Kernspintomographie sichtbar gemacht werden. Diese Verfahren sind zwar weniger unangenehm, ermöglichen dem Arzt jedoch nicht, den Verdauungstrakt unter direkter Sicht zu begutachten und gleichzeitig Gewebeproben für feingewebliche Untersuchungen zu entnehmen. Andererseits weisen die Röntgenverfahren zum Teil eine Belastung mit Röntgenstrahlen auf.

Ihr Arzt empfiehlt Ihnen die Spiegelung, weil sie nach Wertung aller bisherigen Befunde in Ihrem Fall angemessen ist und in der Regel die schonendste Methode darstellt. Auf Wunsch klärt Sie Ihr Arzt über die Alternativen auf.

■ Gibt es Risiken/Komplikationen?

Die Spiegelung des oberen Verdauungstraktes ist heutzutage ein risikoarmes Routineverfahren. Trotz größter Sorgfalt kann es in Einzelfällen dennoch zu Komplikationen kommen, die in Ausnahmefällen auch im Verlauf **lebensbedrohlich** sein können und weitere Behandlungsmaßnahmen erforderlich machen. Das Risiko ist erhöht bei besonderen körperlichen Verhältnissen (z.B. nach Voroperationen). Zu nennen sind:

- **Selten Verletzung des Kehlkopfs, der Luftröhre und der Nasenwege** beim Einführen des Endoskops bzw. **der Wand des Verdauungstrakts** durch das Endoskop, die Zusatzinstrumente, das Einblasen von Luft oder im Rahmen der Gewebeentnahme. **Schluckbeschwerden, leichte Heiserkeit, Anschwellen der Nasenschleimhäute** (verstopfte Nase) und **Schmerzen** können die Folgen sein. Sie bedürfen meist keiner Behandlung und klingen von selbst wieder ab. Ein **Durchbruch (Perforation)**, der in der Regel eine unverzügliche intensivmedizinische oder operative Behandlung erfordert, ist extrem selten, ebenso der Austritt von Wundbakterien in den Brust- oder Bauchraum mit der Folge einer **Mittel-, Rippen- oder Bauchfellentzündung** bzw. einer **Entzündung des Herzbeutels** (meist antibiotisch gut behandelbar);
- sehr selten **leichte Blutungen** beim Einführen des Endoskops durch die Nase oder durch die Entnahme von Gewebeproben bzw. infolge von Verletzungen, die meist selbständig zum Stillstand kommen. **Stärkere Blutungen** sind äußerst selten und können durch Einspritzung von blutstillenden Medikamenten über das Endoskop meist sofort behandelt werden;
- selten **allergische Reaktionen** (Überempfindlichkeit) auf eingespritzte Medikamente bzw. Betäubungsmittel sowie auf die Farbstoffe bei der Färbeendoskopie. Sie äußern sich z.B. als Brechreiz, Juckreiz oder Hautausschlag. Meist klingen sie von selbst wieder ab und bedürfen in der Regel keiner Behandlung;
- selten **beeinträchtigte Atemfunktion** bis hin zum **Atemstillstand**, sehr selten **Herz-Kreislaufstörungen**, insbesondere bei der Gabe von Beruhigungs-, Schmerz- bzw. Betäubungsmitteln oder als **schwere allergische Reaktion** auf eingespritzte Medikamente bzw. Farbstoffe. Eine umgehende intensivmedizinische Behandlung wird dann erforderlich. Durch mangelnde Organdurchblutung kann es zu **bleibenden Schäden** (z.B. Nierenversagen, Hirnschädigung mit Krampfanfällen) kommen. Die Überwachung während und auch nach der Untersuchung durch den Arzt und seine Assistenten reduziert diese Gefahr je-

doch erheblich; ggf. notwendig werdende Behandlung wird sofort eingeleitet;

- sehr selten Komplikationen wie z.B.:

Infektionen mit Fieber, die antibiotisch gut behandelbar sind; **Keimausbreitung** in die Blutbahn (Bakteriämie) bis hin zur **Blutvergiftung** (Sepsis) oder **Herzinnenwandentzündung** (Endokarditis), die eine intensivmedizinische Behandlung erfordern; **Gebisschäden**, insbesondere bei lockeren Zähnen, die ggf. zahnärztlich behandelt werden müssen; **Haut-, Weichteil- und Nervenschäden** (z.B. Spritzenabszess, Absterben von Gewebe, Blutergüsse, Schwellung, Schmerzen oder Nerven- und Venenreizungen) infolge von Einspritzungen und/oder **Verletzungen** (z.B. Druckschäden an Nerven) trotz ordnungsgemäßer Lagerung. Sie verschwinden meist nach einiger Zeit von selbst bzw. sind gut behandelbar. In ungünstigen Fällen können sie jedoch **langandauernde** oder sogar **bleibende Beschwerden** (z.B. Narben, schmerzhaftes Missempfindungen, Taubheitsgefühl) zur Folge haben.

Über spezielle Risiken und mögliche Komplikationen in Ihrem Fall klärt Sie Ihr Arzt im Gespräch näher auf.

■ Worauf ist zu achten?

Bitte halten Sie sich unbedingt an die Anweisungen Ihres Arztes.

Am Tag der Spiegelung sollten Sie **nüchtern** sein, d.h. mindestens **5 Stunden** vor der Untersuchung **weder Getränke noch Speisen** zu sich genommen haben und nicht rauchen.

Medikamente sollten **nur in Absprache mit dem Arzt** verwendet werden. Der behandelnde Arzt wird entscheiden, ob und wann regelmäßig benötigte Medikamente abgesetzt bzw. durch ein anderes Mittel ersetzt werden müssen; dazu gehören insbesondere blutgerinnungshemmende Medikamente (z.B. Marcumar®, Aspirin®, Plavix®, Heparin).

Leichter Brechreiz, Schluckstörungen, Missempfindungen im Rachenraum (z.B. brennendes Gefühl), **Anschwellen der Nasenschleimhaut** (z.B. verstopfte Nase), **schmerzhafte Blähungen** durch verbliebene Luft im Magen und Zwölffingerdarm sind meist harmlos und verschwinden von selbst nach kurzer Zeit.

Nach einer Kurznarkose/Sedierung oder Gabe von Beruhigungs-/Schmerzmitteln werden Sie vom Fachpersonal so lange überwacht, bis Sie ausreichend wach und alle Organfunktionen normal und stabil sind. Es ist ganz normal, dass Sie sich danach noch für einige Zeit müde und schläfrig fühlen. Wurde der Rachen betäubt, eine Beruhigungs-/Schmerzspritze verabreicht oder die Behandlung in Kurznarkose/Sedierung durchgeführt, dürfen Sie **mindestens 1 Stunde nichts essen und trinken**, sofern der Arzt nichts anderes verordnet hat. Hinsichtlich der späteren Nahrungsaufnahme und anderer Verhaltensregeln, z.B. (Wieder-) Einnahme von Medikamenten, insbesondere von blutgerinnungshemmenden Mitteln, halten Sie sich unbedingt an die Empfehlungen Ihres Arztes.

Bei **ambulanter Spiegelung** lassen Sie sich bitte von einer erwachsenen Begleitperson abholen und fragen Sie Ihren Arzt, ob zu Hause für eine bestimmte Zeit eine Aufsichtsperson erforderlich ist. Wenn Sie eine **Beruhigungs- oder Schmerzspritze** erhalten haben bzw. die Spiegelung in Kurznarkose/Sedierung durchgeführt wurde, dürfen Sie im Regelfall **24 Stunden lang nicht aktiv am Straßenverkehr** teilnehmen (weder als Fußgänger, noch als Fahrzeug- bzw. Zweiradfahrer), keine wichtigen Entscheidungen treffen, keine gefähr-